

# Matthias Baum

## Der Integrierer

*Die kleinste Veränderung schafft den größten Erfolg*

- Gesundheitswissenschaftler
- Heilpraktiker
- Trainer für medizinische Fitness  
(Reha, Prävention, Regeneration)
- Therapeut für klinische Psychoneuroimmunologie
- Physiotherapeut
- Rettungsassistent



Matthias Baum, geboren 1988, ist ein leidenschaftlicher Heilpraktiker und Gesundheitswissenschaftler, der seit über 15 Jahren in der medizinischen, gesundheitsfördernden und therapeutischen Welt zu Hause ist. In seiner Praxis in Hamburg/Altona widmet er sich voll und ganz der Gesundheit seiner Patienten und hat dabei einen besonderen Fokus auf klinische Psychoneuroimmunologie, funktionelle Labordiagnostik, Mikronährstofftherapie, personalisierte Ernährungsberatung und Darmgesundheit.

Matthias hat eine beeindruckende Reise hinter sich. Angefangen als Rettungsassistent und Trainer für medizinische Fitness, hat er sich stetig weitergebildet und Physiotherapie/Therapiewissenschaft im Bachelor studiert, sowie zwei Masterstudiengänge in Gesundheitswissenschaften und klinischer Psychoneuroimmunologie absolviert.

Doch Matthias ist nicht nur in seiner Praxis aktiv. Seine Expertise teilt er auch als Berater und Entwickler für Gesundheitsunternehmen, wo er innovative Produkte und Konzepte kreiert. Außerdem ist er ein gefragter Speaker und Dozent, der mit Leidenschaft sein Wissen und seine Erfahrungen weitergibt. Matthias bringt dabei nicht nur umfangreiches Wissen und Erfahrung mit, sondern auch eine ansteckende Begeisterung für alles, was Gesundheit und Wohlbefinden betrifft. Seine ganzheitliche Herangehensweise und sein Engagement machen ihn zu einem geschätzten Experten in seinem Bereich.